




Roche



NOWY WYMIAR
LECZENIA CUKRZYCY

Accu-Chek® Instant

-  Nowoczesny glukometr połączony z aplikacją mySugr w wersji PRO (za darmo!*)
-  Zawiera funkcję kalkulatora bolusa, który pomaga precyzyjnie wyliczać dawki insuliny
-  Decyzję o rozpoczęciu korzystania z kalkulatora skonsultuj z lekarzem






OgarnijCukrzyce.pl

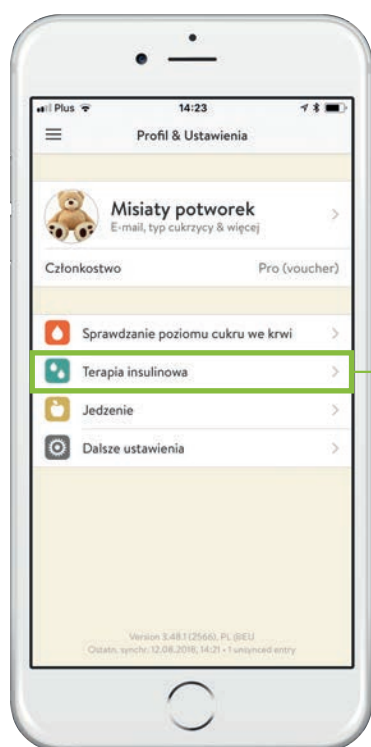
OGARNIJ
CUKRZYCĘ!

*Z Accu-Chek® Instant otrzymujesz wersję PRO aplikacji mySugr za darmo (oszczędzasz 119,99zł rocznie)

ACCU-CHEK®

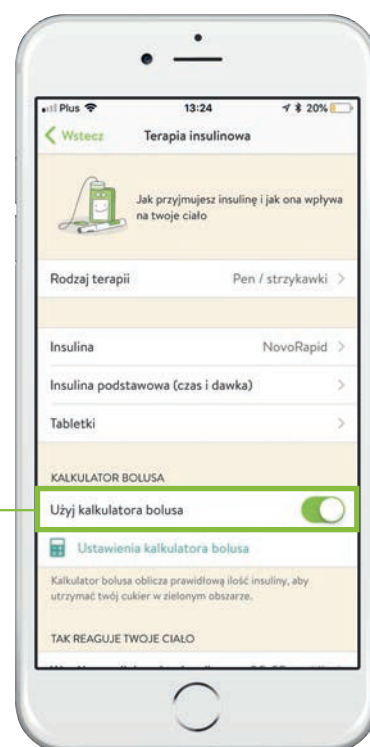
Czym jest kalkulator bolusa?

-  To unikatowa funkcja aplikacji mySugr, która precyzyjnie pomaga w obliczaniu Twoich dawek insuliny.
-  Jedyne kalkulator na rynku, który pokazuje ilość aktywnej insuliny (nie licząc kalkulatorów dla pacjentów leczonych pompami insulinowymi).
-  Kalkulator jest rekomendowany dla pacjentów leczonych insuliną za zgodą lekarza diabetologa.



W sekcji „Profil i Ustawienia” masz dostęp do „Terapii insulinowej”, w którą trzeba wejść, aby ustawić kalibrację kalkulatora bolusa

W sekcji „Terapia insulinowa” masz dostęp do wszystkich informacji nt. terapii. Aby zacząć korzystać z kalkulatora kliknij w „Ustawienia kalkulatora bolusa”.



Uwaga: Ustawienia kalkulatora bolusa ustal z lekarzem diabetologiem i konsultuj podczas regularnych wizyt.

Pamiętaj, że kalkulator bolusa mySugr został stworzony specjalnie dla osób, u których zdiagnozowano cukrzycę, mają powyżej 18 lat, są pod nadzorem diabetologa, są w stanie samodzielnie kontrolować cukrzycę i potrafią korzystać z możliwości, jakie daje smartfon.

Jak skonfigurować kalkulator bolusa?

1 Ogólne parametry

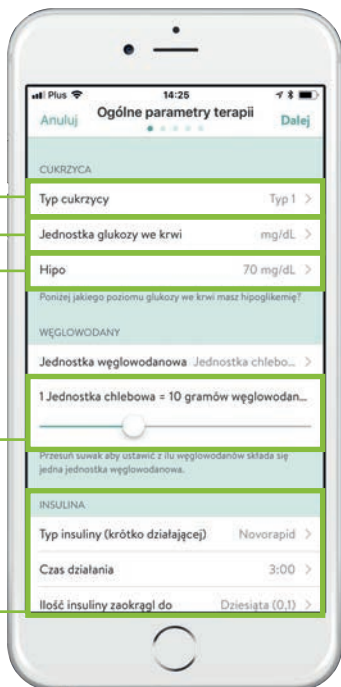
Wybierz rodzaj cukrzycy

Wybierz jednostkę glukozy we krwi (w Polsce standard to mg/dl)

Wybierz limit hipoglikemii (wg. zaleceń PTD 2018 – 70 mg/dl)

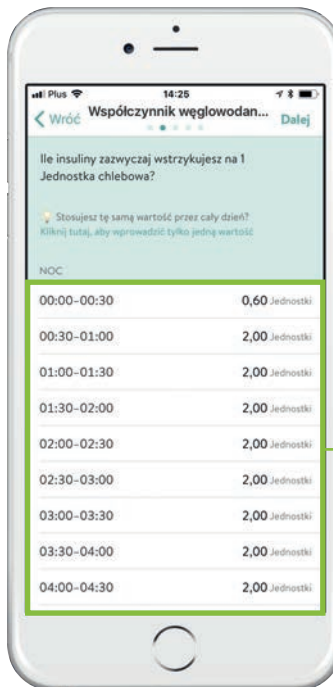
Ustawienia jednostki węglowodanowej, (wymiennik węglowodanowy - WW, "jednostka chlebowa") - w Polsce 1 WW to taka porcja produktu spożywczego w gramach, która zawiera 10g węglowodanów przyswajalnych.

Informacje dotyczące przyjmowanej insuliny



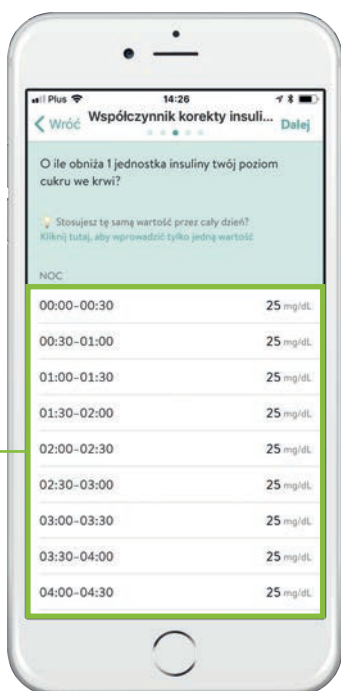
2 Współczynnik węglowodanowy

Po kliknięciu „dalej” pojawi się kolejna plansza, na której trzeba podać informacje, o ile 1 jednostka insuliny obniża Twój poziom cukru we krwi.



3 Współczynnik korekty

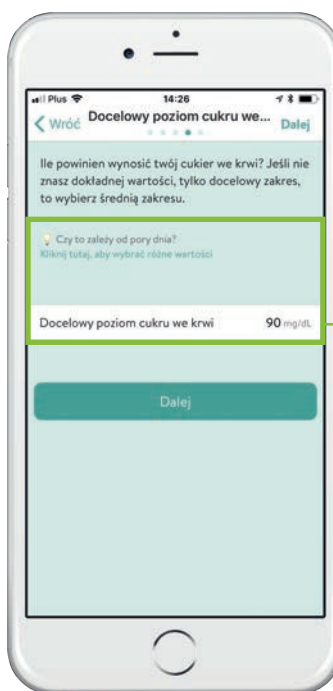
Po kliknięciu „dalej” pojawi się kolejna plansza, na której trzeba podać informację, o ile 1 jednostka insuliny obniża poziom cukru we krwi.



4 Docelowe poziom cukru we krwi

Po kliknięciu „dalej” pojawi się ostatnia plansza, na której trzeba podać poziom cukru we krwi.

*Docelową wartość poziomu cukru we krwi o różnych porach, powinieneś indywidualnie ustawić z lekarzem.



Jak korzystać z kalkulatora na co dzień?

Krok po kroku:

1. Nowy wpis rozpoczyna się po automatycznej synchronizacji wartości poziomu cukru we krwi z Accu-Chek® Instant.



2. Wprowadź ilość wymienników węglowodanowych (WW)

*Bardzo ważne jest dokładne obliczenie ilości WW w posiłku

3. Zaakceptuj informacje o insulynie podanej w przeciągu ostatnich godzin

4. Kliknij w ikonę kalkulatora bolusa i pojawi się ilość insuliny wyliczona przez kalkulator

*Ilość godzin zgodna z ustawieniami kalkulatora

*Dawka wyliczona przez kalkulator jest tylko sugestią, a decyzja ostateczna ile podasz sobie insuliny zależy od Ciebie.

W ten sposób otrzymujesz wynik!



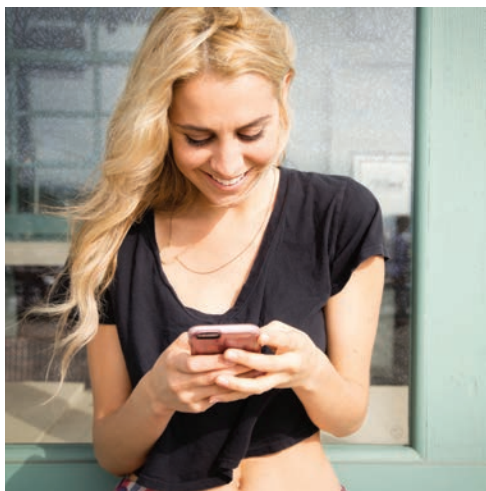
Możesz dodawać zdjęcia posiłków

Szczegóły nt. kalkulacji bolusa omów ze swoim lekarzem. Pełna instrukcja kalkulatora bolusa znajduje się w aplikacji mySugr.

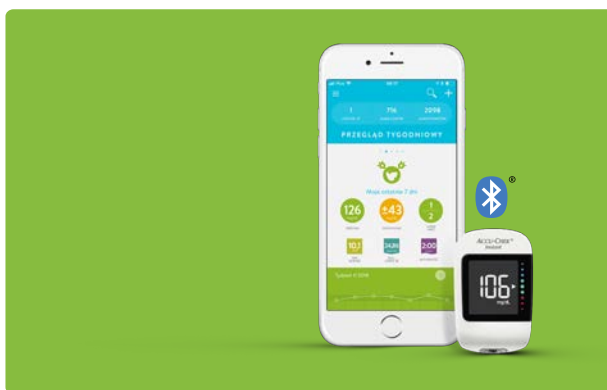
Funkcja TAGowania umożliwi Ci wyszukiwanie, a co za tym idzie, interpretowanie podobnych sytuacji i pomoże Ci lepiej ogarnąć cukrzycę!

Kalkulator bolusa mySugr nie zastępuje profesjonalnej porady lekarskiej! Wspomaga leczenie cukrzycy, jednak nie może zastąpić regularnych wizyt u diabetologa. Kalkulator tylko sugeruje dawkę bolusa, ale ostateczna decyzja należy do pacjenta.

Czy Accu-Chek® Instant połączony z aplikacją mySugr PRO jest dla Ciebie?



Nowoczesny glukometr połączony z aplikacją jest rekomendowany dla pacjentów z cukrzycą na insulynie, którzy korzystają z aplikacji mobilnych na smartfonie i szukają nowoczesnego rozwiązania pozwalającego im skutecznie kontrolować swoją chorobę.



Ogarnij cukrzycę z Accu-Chek® Instant



Zapytaj swojego diabetologa
OgarnijCukrzyce.pl

ACCU-CHEK®

✓ **Urządzenie medyczne, nr 1 na świecie!**

Aplikacja mySugr została wyróżniona przez czasopismo „Focus Diabetes” jako najlepsza aplikacja dla cukrzyków.

✓ **Co za łatwość w obsłudze!**

- Twój wynik w mniej niż 4 sekundy
- Potrzebna bardzo mała ilość krwi
- Wszystkie dane zawsze na ekranie smartfona



✓ **Badanie potwierdziło, że pacjenci korzystający z aplikacji mySugr PRO uzyskali lepsze wyrównanie cukrzycy.¹**

www.OgarnijCukrzyce.pl



1. Hompesch M, et al. Significant Improvement of Blood Glucose Control in a High Risk Population of Type 1 Diabetes Using a Mobile Health App – A Retrospective Observational Study. ATTD 2017 E-Poster Viewing Abstracts. Diabetes Technology & Therapeutic. Vol. 19. Supplement 1. February 2017. A 91.