

Co należy przygotować na pobyt w szpitalu?

Rzeczy dla Ciebie:

- koszula nocna głęboko rozpinana 2 szt.
- szlafrok
- bielizna 3-4 szt.
- skarpetki
- stanik do karmienia 2 szt.
- wkładki laktacyjne do biustonosza
- kapcie
- klapki pod prysznic
- przybory toaletowe
- płyn do higieny intymnej
- paczka podpasek
- chusteczki higieniczne
- ręcznik duży i mały
- telefon komórkowy i ładowarka
- woda mineralna
- glukometr z paskami testowymi
- wstrzykiwacz typu pen z insuliną

Rzeczy dla dziecka:

UWAGA!! Większość szpitali obecnie zabezpiecza wszystkie rzeczy dla noworodka, dlatego warto sprawdzić na stronie internetowej szpitala czego ewentualnie nie ma.

Warto jednak mieć ze sobą:

- małą paczkę pieluszek jednorazowych dla noworodka
- kilka pieluszek tetrowych
- body lub koszulki bawełniane 3 szt.
- pajacyk albo kaftanik i śpioszki 3 szt.
- czapeczka 2 szt. (jedna cienka druga grubsza na dwór, w zależności od pory roku)
- cienkie rękawiczki lub skarpetki (na rączki)
- ubranie na wyjście ze szpitala
- ręcznik
- mydło dla dzieci lub żel do kąpieli
- chusteczki nawilżane (do przewijania)
- krem do pielęgnacji pupy
- kocyk lub rożek

Pamiętaj, aby zabrać ze sobą do szpitala:

- dowód osobisty
- aktualną książeczkę ubezpieczeniową lub inny dokument potwierdzający ubezpieczenie
- NIP pracodawcy (lub własny, gdy prowadzisz działalność gospodarczą)
- kartę ciąży z oznaczoną grupą krwi
- wyniki ostatnich badań